



# COURS ET ACTIVITÉS

## NATATION ENFANTS



### NIVEAU 1

**MERCREDI**

11h15-12h00  
15h15-16h00

### NIVEAU 2

**MERCREDI**

14h15-15h00  
15h15-16h00

### NIVEAU 3

**MERCREDI**

16h15-17h00

## NATATION ADULTES



### NIVEAU 1

**MARDI**

16h00-16h45

### NIVEAU 2

**LUNDI**

11h00-11h45

### NIVEAU 3

**VENDREDI**

16h00-16h45

### NIVEAU 4

**VENDREDI**

16h00-16h45

## AQUAGYM



**VENDREDI**

11h15-12h00

## AQUA JOGGING



**LUNDI**

11h00-11h45

## NAGE AVEC PALMES



**LUNDI**

12h15-13h00

**MARDI**

12h45-13h30

**MARDI**

16h00-16h45

## AQUA MIX